

Panamá

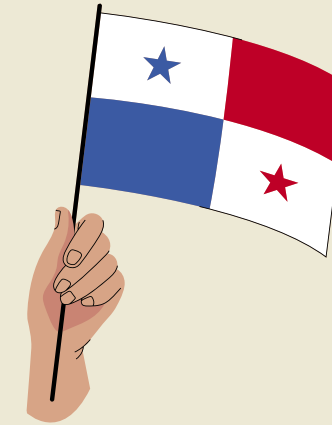
NUESTRO PRÓXIMO CAPÍTULO

vuestra nueva aventura

27 de febrero de 2027



PANAMÁ

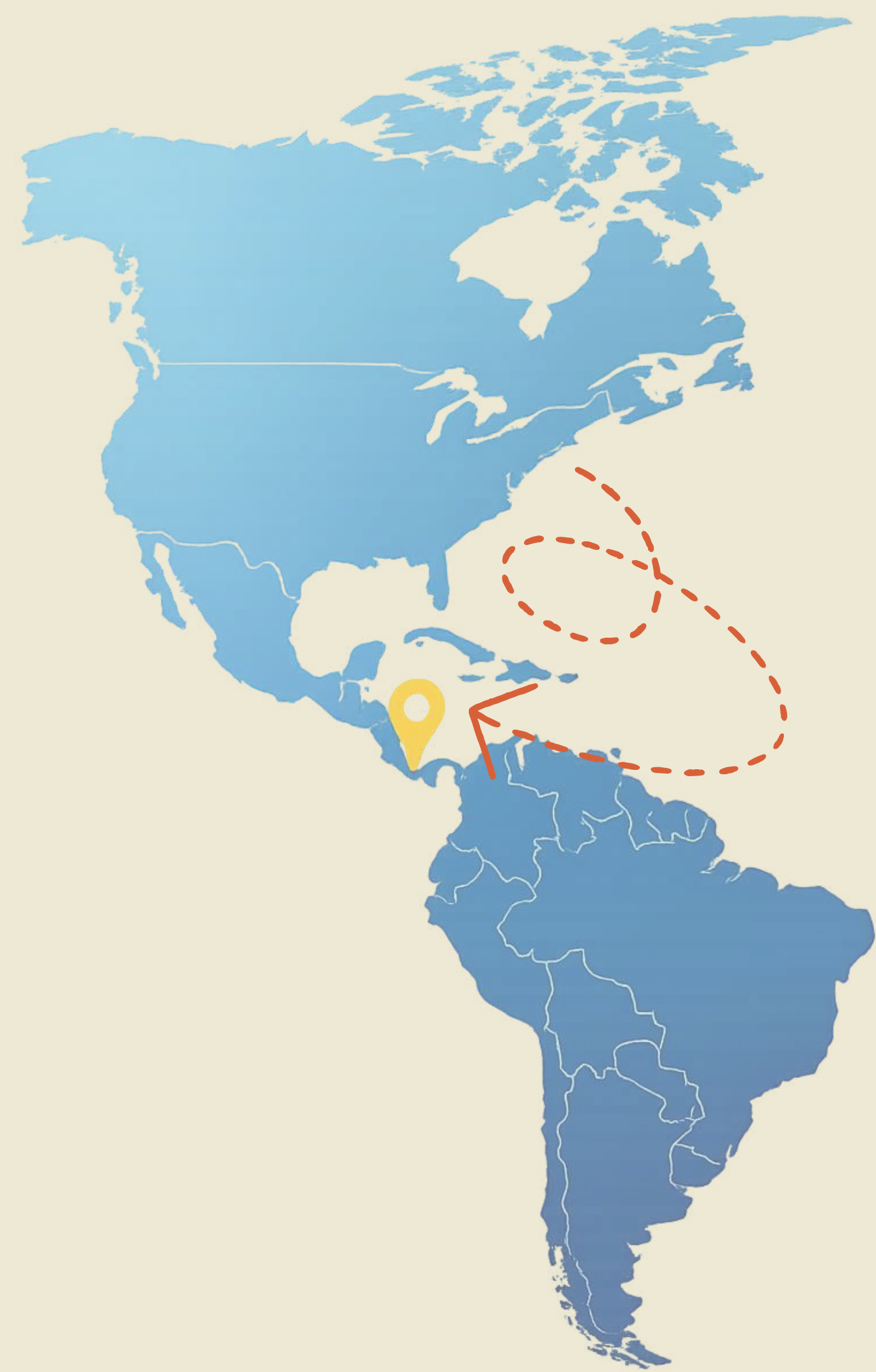


Une América del Norte y del Sur

Tiene costa de Caribe y Pacífico

Su moneda oficial es el Dólar estadounidense
y el Balboa

Tiene un clima tropical húmedo caracterizado
por temperaturas cálidas constantes todo el año





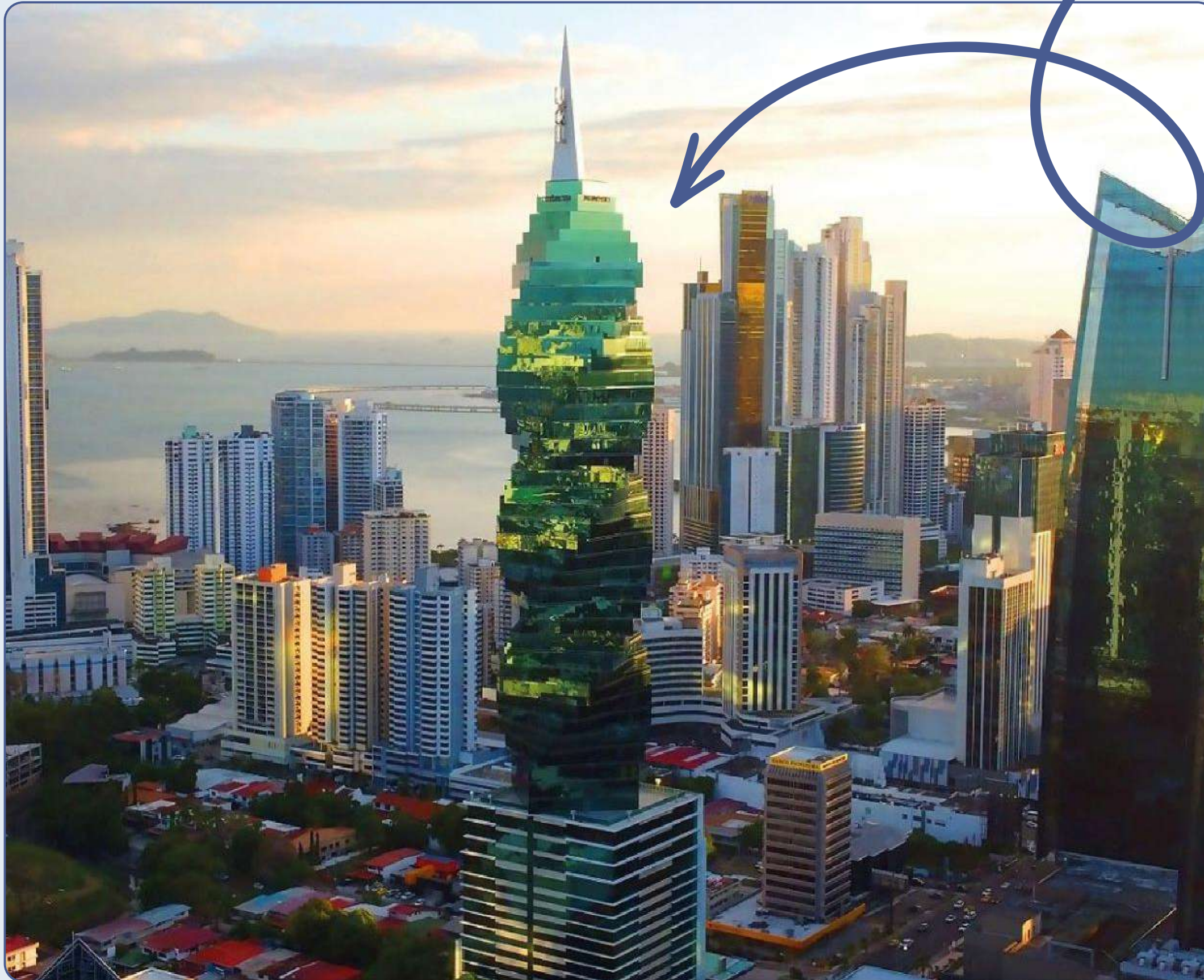
¿Sabías que...?

- Panamá tiene más especies de aves que Estados Unidos y Canadá juntos.
- Puedes ver amanecer en el Pacífico y atardecer en el Caribe el mismo día y el único sitio de America donde se pueden ver los oceano.
- El Canal mueve miles de barcos cada año.
- En febrero es temporada seca, una de las mejores épocas para visitar el país.
- La Ciudad de Panamá es la única capital del mundo con una selva tropical dentro de los límites de la metrópoli.



El Puente de las Américas

Es un icónico puente vehicular en Panamá que cruza la entrada del Pacífico del Canal de Panamá, conecta la ciudad de Panamá con el resto del país, siendo durante décadas el único enlace permanente por carretera en el continente americano.



“El Tornillo”

Veréis muchos rascacielos pero este seguramente es el que más llamará vuestra atención.

El Tornillo es un famoso rascacielos de oficinas con una estructura en espiral ubicado en la Calle 50 del sector financiero de la Ciudad de Panamá.

Mide unos 243 metros de altura y cuenta con 52 pisos.

Ciudad de Panamá es la ciudad con más rascacielos de todo hispanoamerica



Sombrero Pintao



Sombrero tradicional y un símbolo de identidad cultural de Panamá.

La Pollera



Es el traje típico de la mujer panameña no indígena

Gunas



Pueblo indígena reconocidos por su gran autonomía y su fuerte identidad cultural.





Pero no olvidéis por qué vais a Panamá...

¡VAMOS CASAMOS!



27 - Febrero - 2027



17:00



JW Marriot Panamá





Ahora que lo tenéis claro

Nos gustaría dejaros algunas recomendaciones para que podáis disfrutar al máximo de vuestra estancia.

Sabemos que la mayoría viajaréis en fechas diferentes y no todos tendréis el mismo tiempo para explorar el país, pero esperamos que estas ideas os puedan ayudar a organizar vuestro viaje.

El Casco Viejo

Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Construido en 1673 tras la destrucción de la ciudad original.
Pasea por la Plaza de la Independencia (donde está la Catedral Metropolitana), la Plaza Bolívar y la Plaza de Francia.



Pasea por la Cinta Costera

Vía de más de 7 kilómetros de largo que bordea toda la bahía de Panamá

Y por el Causeway (Calzada de Amador)

Es una vía y malecón de unos 6 km que se interna en el océano Pacífico, conecta la ciudad con 3 islas y ofrece vistas panorámicas de la ciudad.

Y tómate un “RASPAO”!





El Biomuseo

Para conocer más sobre el impacto único que ha tenido Panamá en la biodiversidad del mundo.

Después de ver las exhibiciones interactivas interiores, podéis pasear por el Parque de la Biodiversidad que rodea el museo.

Desde allí, es posible incluso ver los barcos que pasan por el Canal y por debajo del Puente de las Américas.

La entrada son unos \$20 pero hay precios para grupos

Mi Pueblito

Otros puntos de interés en la ciudad



Bosque tropical en plena ciudad,
Viven perezosos y tucanes,
Mirador con vistas panorámicas
del Canal, el Casco Antiguo y el
horizonte moderno



Centro turístico en las faldas del Cerro Ancón,
Recrea la arquitectura, cultura y tradiciones
del país a través de tres áreas principales:
la Plaza Interiorana, la Plaza Afroantillana
y la Plaza Indígena

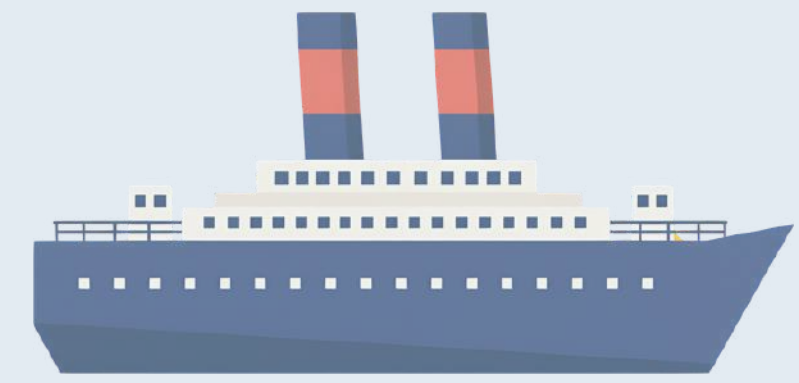


Cerro Ancón

(Reserva natural)



El Canal de Panamá



No os podéis perder una de las grandes maravillas de la ingeniería mundial.

La entrada cuesta unos 18 \$

incluye el acceso a Teatro IMAX para ver la película 3D sobre la historia y operación del Canal de Panamá, narrada por Morgan Freeman.

Hay que mirar antes de ir los horarios de los pases de los barcos para que podáis vivir la experiencia completa.

Para los más valientes...

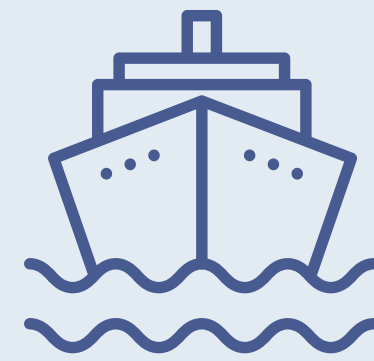




Isla Taboga



Desde la ciudad de Panamá



Se va en ferry

30-40 min

Cuesta unos \$24

ida y vuelta

Sería pasar el día, relax en la playa, pasear las calles coloridas y subir a los miradores del Cerro de la Cruz o el Cerro del Vigía para vistas top.

Hay que comprar ticket con antelación



Los Emberá



Viajad en una jamba a las profundidades de la selva de Panamá y descubrid a los Emberá.

La tribu indígena que vive en el Parque Nacional Chagres.

Los Emberá son una de las tribus nativas de Panamá, podréis aprender, interactuar, bailar y comer con ellos en la selva.



A 1:30 aprox de la ciudad.
Excursión de unas 6-7h

Gamboa

Selva, Lago Gatún y monos



Gamboa se encuentra en la cuenca del Canal, junto al río Chagres y el Lago Gatún, rodeada de bosque tropical.

Desde allí salen excursiones en barco por el lago y hacia la llamada Isla de los Monos, donde se pueden observar monos en libertad, aves y perezosos.

A 30min aprox de la ciudad.
Excursión de unas 5-6h

Colón (Portobelo)

A 2h aprox de la ciudad.

Excursión de 7-8h

Venas Azules



Casa Congo

Iglesia de San Felipe



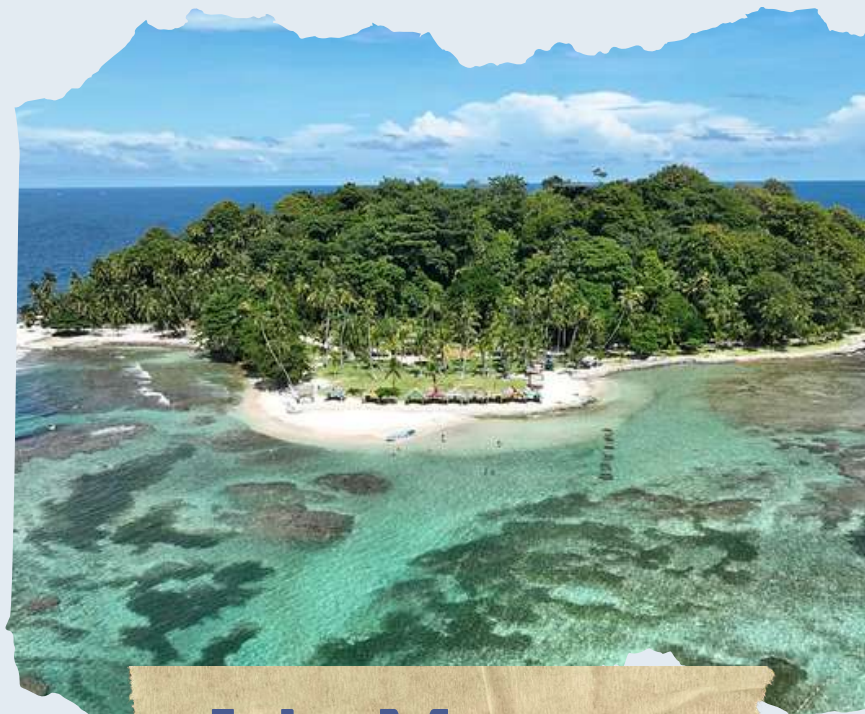
Cristo Negro de los corales



Playa Blanca



Isla Mamey



Fuerte de Portobelo





San Blas

Archipiélago de 365 islas de arena blanca y aguas turquesas.

Es una comarca indígena en el Caribe panameño, gobernada y habitada por la cultura ancestral Guna.

Llegar desde Ciudad de Panamá toma alrededor de 2:30h, tiene que ser en un 4x4

Tenéis opciones de:

Excursión de un día

Pasar la noche en una cabaña

Recogida a las 5am en vuestros hoteles

El precio ronda los \$100-120



Si vais con tiempo y queréis montaña: Boquete

Es un valle boscoso y colorido rodeado por las
montañas de Chiriquí

Es mundialmente famoso por su clima fresco, por tener el
mejor café del mundo y su entorno natural a las faldas del
Volcán Barú.

Destino perfecto si quieres desconexión en el interior del país,
hacer hiking, visitar el volcán, recorrer senderos con
cascadas, ver animales exóticos y probar el mejor café.

Sería para ir en coche y pasar mínimo 2 días



¿Sabías que...?

El café en Panamá es
considerado uno de los más
exclusivos y caros del mundo.
Famoso por su variedad Geisha

Se cultiva principalmente en las faldas
de la región de Chiriquí
(sobre todo en Boquete y Volcán).



El Valle de Antón

ofrece rutas naturales como La India Dormida, pozas termales y mercados artesanales

a unos 120km de la ciudad





Bocas del Toro

Es una provincia de Panamá ubicada en el mar Caribe, famosa por su espectacular archipiélago compuesto por 9 islas y cientos de islotes.

Isla Colón es la isla principal y punto de entrada
Formas de llegar:

Por tierra, en un autobús nocturno que dura unas 10h aproximadamente, llegas a Almirante y de ahí un bote de 30 min hasta Isla Colón.

Por aire, en avión/avioneta, un vuelo de unos 45min o 1h aprox.

Se podría preguntar precio para grupo.



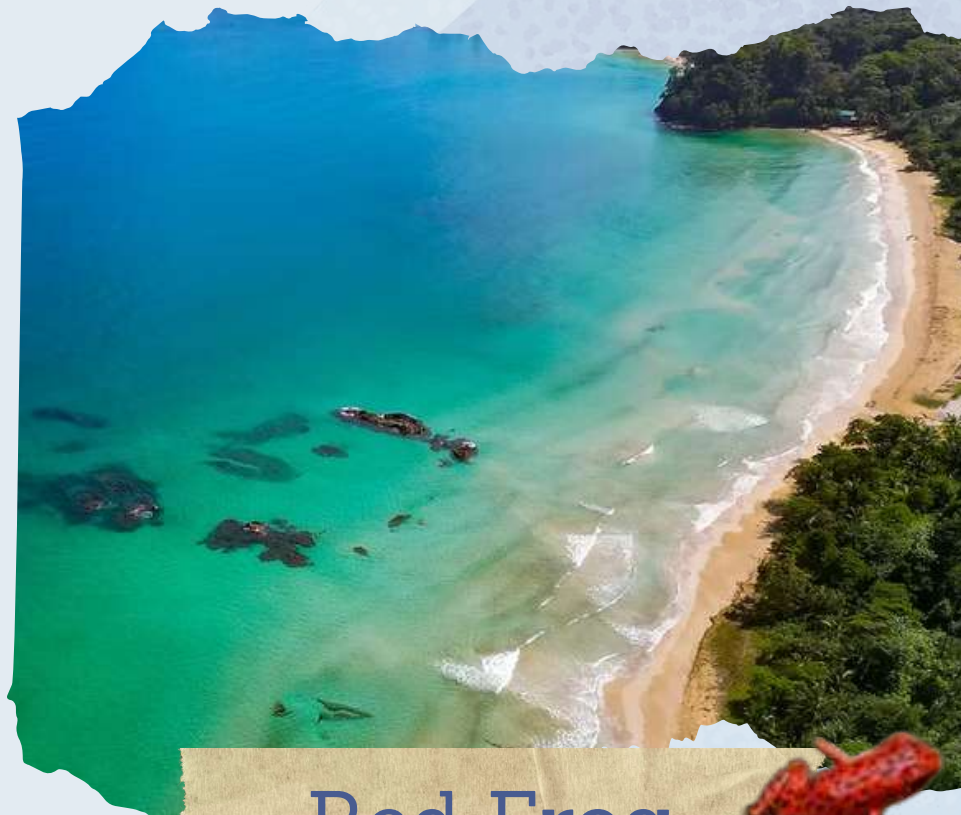
Cayo Zapatilla



Isla Colón



Playa Estrella

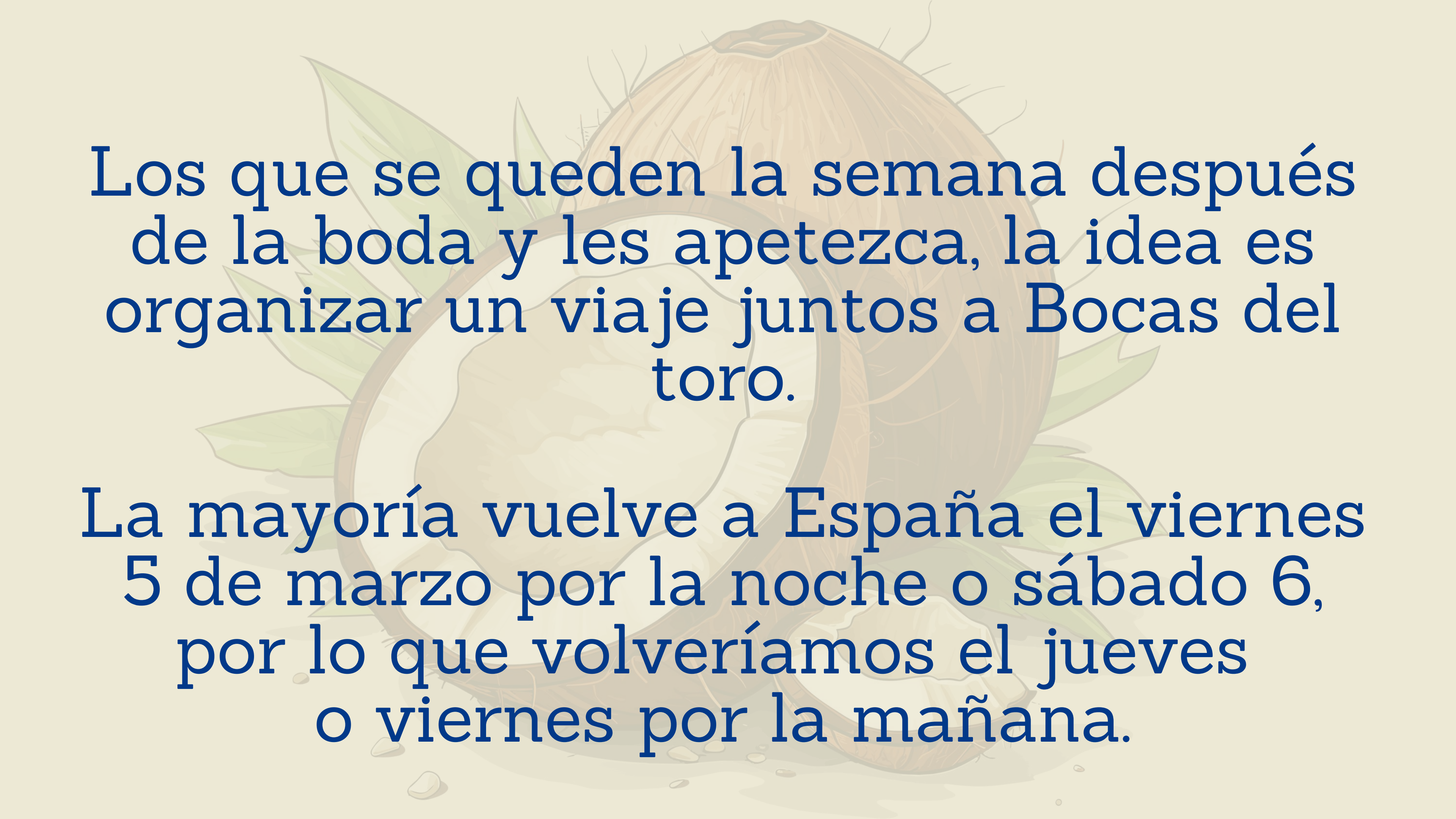


Red Frog



Boca del Drago



A faint, artistic illustration of a coconut with its husk and a palm frond with several green leaves is visible in the background. The coconut is positioned centrally, with its husk showing detailed texture. The palm frond curves around it from the left and bottom.

Los que se queden la semana después de la boda y les apetezca, la idea es organizar un viaje juntos a Bocas del toro.

La mayoría vuelve a España el viernes 5 de marzo por la noche o sábado 6, por lo que volveríamos el jueves o viernes por la mañana.



★ Top 5 cosas que NO podéis perderos

- Ver pasar un barco por el Canal.
- Tomarse un cóctel viendo el atardecer en algún rooftop en el Casco Viejo.
- Comer ceviche en el Mercado de Mariscos.
- Disfrutar de alguna de sus playas.
- Comer en una fonda.

Cosas a tener en cuenta



En febrero tendremos una diferencia horaria de 6h

En Panamá anochece sobre las 6:30pm y amanece a las 6:00 am

Olvidaos de cenar más tarde de las 9:00-9:30pm

Que al menos alguien del grupo/pareja tenga tarjeta SIM con internet

Ropa cómoda y fresca

En Panamá hay humedad de entre un 80-90%

Si está diluviando no te preocupes, antes de que te des cuenta ya está el sol quemándote

Es lo que tiene la vida en el trópico





NUNCA uses Taxi,
Uber para todo

En bares y restaurantes es
habitual que te añadan el
10% de propina



Adaptadores
Tipo A y B
como en EE.UU

No te puedes bañar
en la ciudad

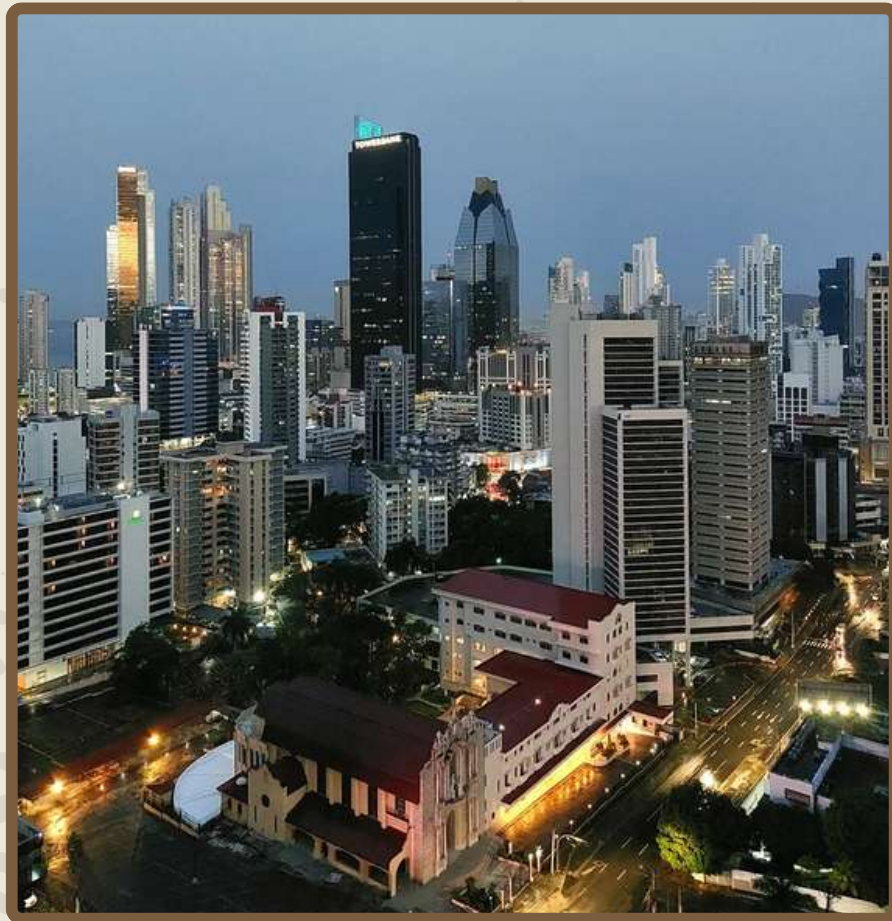


Lleva algo de
efectivo



Recomendamos
Revolut
ya que no tiene
comisión

Zonas que recomendamos de hospedaje en Panamá City



Obarrio

Área financiera



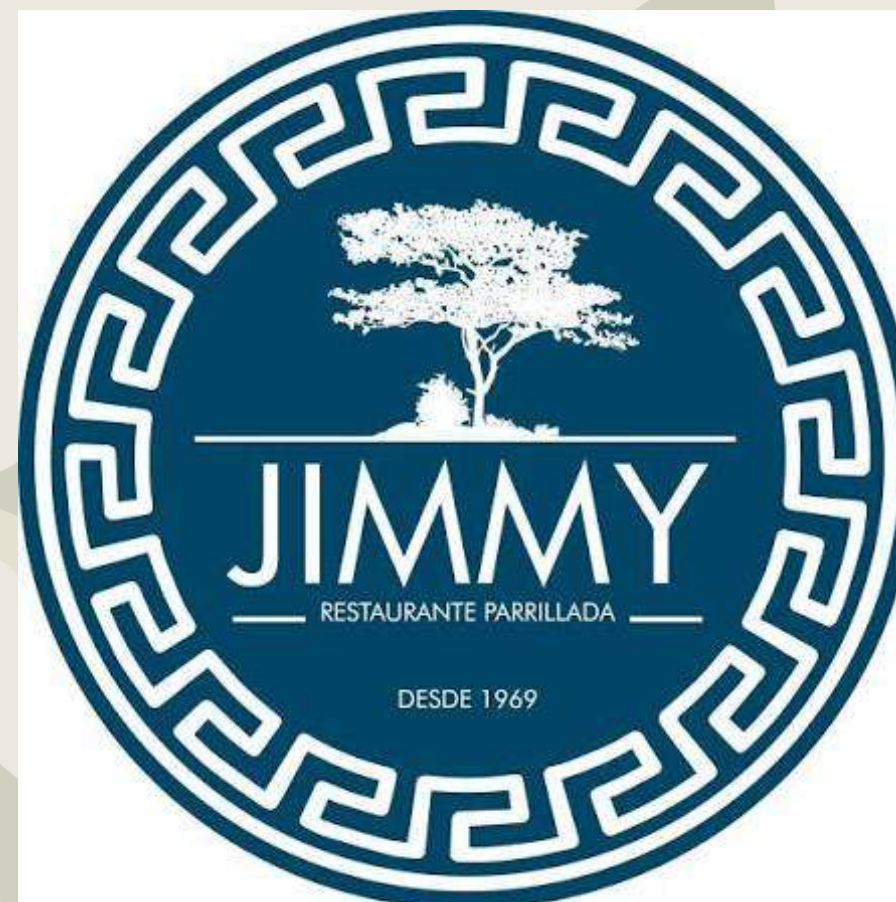
Bella Vista

El Cangrejo, Vía Argentina, etc...
área mas residencial y comercial



Cinta Costera

Paseo marítimo a
lo largo de la
Bahía de Panamá



RECOMENDACIONES



ACLARACIONES

- ✓ NO somos una agencia de viajes
- ✓ Os ayudaremos en todo lo que podamos pero no somos expertos
- ✓ Tened en cuenta que estamos organizando una boda a 8.000km
- ✓ Con esta info un poco general y haciendo un poco más de búsqueda os podéis organizar un viaje muy guay

SI OS INTERESA...

Pronto recibiréis el link a la web de la boda donde habrá información del evento y tendréis que confirmar asistencia, temas de alergias, etc...

En Youtube podéis ver programas como Españoles por el mundo y Andaluces por el mundo en Panamá

¿Grupo de WhatsApp?

SI ? NO



Jueves 25
Pre-boda
(Sorpresa)

¿NOS VAMOS O NOS VAMOS?

